

SCHRITT FÜR SCHRITT mit FortiFit®



ZURÜCK ZU MEHR MOBILITÄT

 NUTRICIA
FortiFit 

WENN DIE MUSKELN ZUM STURZRISIKO WERDEN

Mit zunehmendem Alter verliert der Körper Muskelmasse. Das Tückische dabei: Der schleichende Muskelkraftverlust ist oft kaum zu spüren.

Denn die meisten Tätigkeiten des Alltags können in der Regel ohne großen Kraftaufwand erledigt werden.

Die fehlende Muskelkraft kann weitreichende Folgen haben. Plötzlich stolpert man häufiger, stürzt leichter und hat dadurch im schlimmsten Fall bereits einen unangenehmen Bruch erlitten.

Wenn Sie lange aktiv und selbstständig bleiben wollen – oder nach einem bereits erfolgten Bruch schnell wieder mobil werden möchten –, dann sollten Sie jetzt etwas für Ihre Muskeln tun.



ZURÜCK ZU

WENN DIE MUSKELN ZUM STURZRISIKO WERDEN

Mit zunehmendem Alter verliert der Körper Muskelmasse. Das Tückische dabei: Der schleichende Muskelkraftverlust ist oft kaum zu spüren.

Denn die meisten Tätigkeiten des Alltags können in der Regel ohne großen Kraftaufwand erledigt werden.

Die fehlende Muskelkraft kann weitreichende Folgen haben. Plötzlich stolpert man häufiger, stürzt leichter und hat dadurch im schlimmsten Fall bereits einen unangenehmen Bruch erlitten.

Wenn Sie lange aktiv und selbstständig bleiben wollen – oder nach einem bereits erfolgten Bruch schnell wieder mobil werden möchten –, dann sollten Sie jetzt etwas für Ihre Muskeln tun.

WENN DIE MUSKELN ZUM STURZRISIKO WERDEN

Mit zunehmendem Alter verliert der Körper Muskelmasse. Das Tückische dabei: Der schleichende Muskelkraftverlust ist oft kaum zu spüren.

Denn die meisten Tätigkeiten des Alltags können in der Regel ohne großen Kraftaufwand erledigt werden.

Die fehlende Muskelkraft kann weitreichende Folgen haben. Plötzlich stolpert man häufiger, stürzt leichter und hat dadurch im schlimmsten Fall bereits einen unangenehmen Bruch erlitten.

Wenn Sie lange aktiv und selbstständig bleiben wollen – oder nach einem bereits erfolgten Bruch schnell wieder mobil werden möchten –, dann sollten Sie jetzt etwas für Ihre Muskeln tun.



ZURÜCK ZU MEHR MOBILITÄT

Das FortiFit®-Konzept: ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG ALS THERAPIE

Unser Augenmerk liegt auf der Entwicklung von Produkten für Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Mit dem **FortiFit®-Konzept** sind wir einen Schritt weiter gegangen: Wir haben zu unseren Produkten ein einzigartiges **Bewegungskonzept** konzipiert.

Die FortiFit®- ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Für den Muskelaufbau braucht der Körper unter anderem:

- Protein
- Leucin
- essentielle Aminosäuren
- Vitamin D

Der Körper kann diese Nährstoffe nicht in ausreichenden Mengen selbst bilden; sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden.

DAS PROBLEM:

Im Alter lässt sich der erhöhte Bedarf häufig nicht vollständig über die normale Nahrung decken.

HIER SETZT FORTIFIT® AN:

Es deckt diesen Bedarf und trägt zum Wiederaufbau der Muskelmasse und -funktion bei.

Das FortiFit®- BEWEGUNGSKONZEPT

Starke Muskeln sind die beste Prävention vor gefährlichen Stürzen im Alltag und haben einen positiven Einfluss auf die Erholung z. B. nach einem Knochenbruch bzw. einer Fraktur.

DAS PROBLEM:

Im Alter lässt die Motivation zu einem regelmäßigen Training der Muskeln häufig nach.

HIER SETZT DAS KONZEPT AN:

Das FortiFit®-Muskelaufbau-Training zeigt Ihnen einfache Übungen, mit denen Sie Muskelkraft und Muskel-funktion verbessern können.

FortiFit® ist in der Apotheke erhältlich. Das FortiFit®-Muskelaufbau-Training erhalten Sie von Ihrem Arzt oder Apotheker oder unter www.nutricia.at/fortifit



ZURÜCK ZU MEHR MOBILITÄT

FortiFit® DER ERSTE SCHRITT ZU MEHR MOBILITÄT

Das Besondere an FortiFit®: seine einzigartige Mischung aus Protein, Leucin und anderen essentiellen Aminosäuren sowie Vitamin D.



Die medizinische Trinknahrung FortiFit®...

- versorgt Sie mit allen wichtigen Bausteinen für die Muskeln.
- fördert den Wiederaufbau Ihrer Muskelmasse.
- ist gut verträglich.

Sind Ihre Muskeln gut versorgt, können Sie länger mobil bleiben!

- Sie fühlen sich sicherer im Alltag.
- Sie können so länger ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben führen.

SO WENDEN SIE FORTIFIT® AN:

In der Muskel-Aufbauphase:
zweimal täglich – als Empfehlung mindestens drei Monate

In der Muskel-Erhaltungsphase:
einmal täglich

FortiFit® erhalten Sie als Pulver in den beiden leckeren Geschmacksrichtungen **Vanille und Erdbeere**.



FortiFit® VOM ERNÄHRUNGS- SPEZIALISTEN NUTRICIA®

Seit fast 100 Jahren stehen wir von Nutricia® Patienten, Angehörigen und Ärzten bei der Umsetzung individueller Ernährungskonzepte zur Seite.

Der Sinn unserer Arbeit ist es, medizinische Ernährung weiterzuentwickeln, zu optimieren und innovative Produkte für die bestmögliche Ernährungstherapie zu erschaffen – für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Was uns ausmacht, ist, dass wir individuelle Bedürfnisse kompromisslos in den Mittelpunkt unserer Forschung und Entwicklung stellen und als zuverlässiger Partner zu 100% an der Seite von Patienten und Gesundheitsexperten stehen.

Versprochen!

FortiFit® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Zur diätetischen Behandlung von Sarkopenie. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

FR - Art.-Nr. 9801120 12.T. 18 - A

SIE HABEN FRAGEN?

Wir helfen Ihnen gerne unter:
00800 68874242

Produkt- und Ernährungsberatung (gebührenfrei)

Nutricia GmbH
Technologiestr. 10
A-1120 Wien
www.nutricia.at

