

NUTRICIA
neocate[®]



الدليل
الخاص
بالوالدين

ما هي الحساسية تجاه حليب البقر؟

هل لديك معرفة جيدة!



أعزائي والديّ الطفل،

يشتهب طبيب الأطفال في إصابة طفلك بالحساسية تجاه حليب البقر. وتشخيص هذه الحساسية، تم إعطاء® Neocate لك - وهي تركيبة خاصة لحليب الأطفال، تم تركيبها بدقة عالية لتكون خالية تمامًا من حليب البقر.

ستبادر إلى أذهانكما الآن الكثير من الأسئلة. يقدم لكم هذا البروشور مقدمة شاملة عن الحساسية تجاه حليب البقر، ويعرض لكم التجارب التي خاضتها أسر أخرى، ويقدم لكم الكثير من النصائح المفيدة للتعامل مع الحساسية بشكل يومي.

أفضل الأمنيات لكما ولطفلكما!

فريق
Neocate الخاص بكم

ما هي

الحساسية تجاه حليب البقر؟ 4

1

الأعراض الشائعة

للحساسية تجاه حليب البقر 8

2

كيف يشخص طبيبك

الحساسية تجاه حليب البقر؟ 12

3

الحياة اليومية مع الحساسية -

نمو الطفل مع® Neocate 18

4

شهادات التزكية

24

5

منتجات® Neocate الخاصة بنا

32

6

الأسئلة الشائعة

38

7

خدماتنا لأسرتك

44

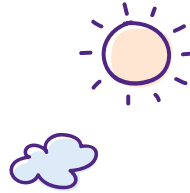
8



1

ما هي
الحساسية تجاه
حليب البقر؟





الحساسية تجاه حليب البقر هي أكثر أنواع الحساسية تجاه الأطعمة شيوعًا لدى الرُّضع والأطفال الصغار.

عندما يكون الطفل مصابًا بحساسية تجاه حليب البقر، يتعامل الجهاز المناعي مع مكونات بروتين الحليب غير الضارة (المعروفة أيضًا بمسببات الحساسية) باعتبارها "أجسام غريبة". ويبدأ الجسم في استجابة مناعية ويُنتج أجسامًا مضادة لمكافحة البروتينات.

يستند طعام الأطفال التقليدي إلى بروتين حليب البقر، وبالتالي من الممكن أن يثير حساسية. إلا أن الحساسية تجاه حليب البقر قد تنشأ أيضًا لدى الأطفال أثناء الرضاعة الطبيعية، لأنه من الممكن أن تُفرز كميات صغيرة من حليب البقر من طعام الأم إلى حليب الثدي.

كثيرًا ما يخلط الناس بين الحساسية تجاه حليب البقر وعدم تحمل اللاكتوز

على الرغم من تشابه الأعراض في بعض الأحيان، إلا أن الحساسية تجاه حليب البقر تختلف عن عدم تحمل اللاكتوز. كلتا الحالتين عبارة عن عدم تحمل الطعام، إلا أن الحساسية تجاه حليب البقر تشمل الجهاز المناعي. وعلى العكس من ذلك، ينتج عدم تحمل اللاكتوز عن نقص إنزيم اللاكتاز، الذي ينتجه الجسم، وهو الإنزيم المسؤول عن تقطيت سكر الحليب (اللاكتوز).

لا يتأثر بعدم تحمل اللاكتوز على نحو رئيسي سوى الأطفال الأكبر سنًا وبالبالغين. فيما يخص الرُّضع والأطفال الصغار، عادةً ما يكون بروتين الحليب هو المسبب للأعراض.

نصائح للوالدين:

يمكن الحصول على المزيد من المعلومات حول الحساسية تجاه حليب البقر على الموقع www.nutricia.de/kuhmilchallergie

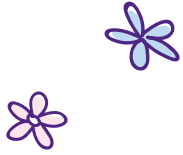




2

الأعراض الشائعة للحساسية تجاه حليب البقر





الجهاز التنفسي



تشيع عدوى السبيل التنفسي لدى الرُّضَّع والأطفال الصغار. إذا استمرت الأعراض واستُعيِدَت العدوى، فقد تكون الحساسية تجاه حليب البقر هي السبب في حدوثها. في هذه الحالة، يؤدي رد الفعل التحسسي إلى حدوث التهاب في الجهاز التنفسي. وتصبح الأغشية المخاطية متورمة. عادةً ما يتبع ذلك سعال، أو رشح الأنف، أو التهاب بالشعب الهوائية، أو حتى إصابة بالربو.

الجلد



يملك الأطفال جلدًا حساسًا. إذا كان الطفل يعاني من مشكلات دائمة بالجلد، فقد تكون الحساسية تجاه حليب البقر هي السبب في ذلك. عادةً ما تتضمن مشكلات الجلد طفحًا جلديًا، وحكة، بالإضافة إلى التقشر، أو إكزيمة نازئة جريئة، أو إكزيمة تأثبية.

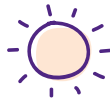
على الرغم من ندرة حدوث ذلك، إلا أن رد الفعل لدى بعض الأطفال قد يكون حادًا وسريعًا للغاية، حيث يشمل على عسر التنفس والفشل الدوراني (الحساسية المفرطة)، ويجب اصطحابهم إلى الطبيب على الفور.

السبيل المعدي المعوي



عادةً ما يكون هناك انتفاخ بالبطن وألم بالمعدة أثناء نمو الطفل الرضيع. تختفي هذه الأعراض في العادة من تلقاء نفسها مع مرور الوقت. لكن الأعراض المستمرة، مثل الإسهال، أو ألم المعدة، أو الإمساك، أو القيء، أو الدم في البراز، قد تكون أيضًا أعراضًا للحساسية تجاه حليب البقر.

إذا كان طفلك مصابًا بحساسية تجاه حليب البقر فستختفي كل هذه الأعراض سريعًا مع تناول الأطعمة المناسبة.



3

كيف يشخص طبيكما
الحساسية
تجاه حليب البقر؟





لضمان أن يتلقى طفلكما العلاج
الأفضل، من المهم أن يقدم الطبيب
تشخيصًا يُعتمد عليه.

التاريخ الطبي

نقطة البدء عند تشخيص الحساسية تجاه حليب البقر هي التاريخ الطبي للطفل. سيطرح طبيب الأطفال أسئلة عن النظام الغذائي للطفل وعن ملاحظائك الخاصة.

اختبارات الجلد والدم

قد يُجري طبيبك، إن لزم الأمر، اختبارات للجلد و/أو الدم لأغراض تشخيصية. وتوفر هذه الاختبارات معلومات مهمة حول ما إذا كان طفلك مصابًا بحساسية تجاه أحد المنتجات الغذائية أمر لا. لكن هذه الاختبارات لا تشكل دائمًا أساسًا يمكن الاعتماد عليه لاتخاذ القرارات، لأنها لا تكشف سوى ما يقل عن نصف الأطفال المصابين بحساسية تجاه حليب البقر.

النظام الغذائي الاستبعادي - للكشف الموثوق فيه عن الحساسية تجاه حليب البقر

ولضمان إجراء تشخيص واضح، سيوصي طبيب الأطفال عادةً بنظام غذائي استبعادي إذا كان يشتبه في الإصابة بحساسية تجاه حليب البقر. وذلك يعني أن طفلك سيضطر إلى إتباع نظام غذائي خالٍ من الحليب باستمرار، لمدة 1-4 أسابيع. يعتمد طعام الأطفال التقليدي على بروتين الحليب، ولا يكون ذلك ملائمًا للحساسية تجاه حليب البقر. لهذا السبب، أوصى طبيبك بالتركيبة الخاصة لحليب الأطفال Neocate®، الخالية من حليب البقر بنسبة 100%. ويعني ذلك أن Neocate® يوفر درجة عالية من التيقن. وخلال هذا الوقت، من المفيد الاحتفاظ بمفكرة يومية بالأعراض.



يمكن استخدام هذه المفكرة لتسجيل جميع الأطعمة التي يستهلكها طفلكم، بالإضافة إلى أي ردود فعل تتر ملاحظتها. إذا كان طفلكم يعاني بالفعل من حساسية تجاه حليب البقر، فستحسن الأعراض بعد بضعة أيام فقط من النظام الغذائي الاستبعادي، وسيكون طفلكم أسعد بمزاج أكثر اعتدالا.

لتأكيد التشخيص، سيقترح طبيب الأطفال على الأرجح ما يُسمَّى بفحص التحدي الغذائي الفموي. حيث يُقدَّم لطفلكم حليب، أو تركيبة حليب الأطفال، للتحقق من عودة الأعراض لديه، والتأكد مما إذا كان الحليب هو ما يثيرها حقاً أم لا.

النظام الغذائي الاستبعادي خلال الرضاعة الطبيعية

يوفر حليب الثدي التغذية الأفضل لطفلكم. إلا أن الحساسية تجاه حليب البقر قد تنشأ لدى الطفل أثناء الرضاعة الطبيعية. إذا كان طبيب الأطفال يشبه في الإصابة بالحساسية تجاه حليب البقر، فسينصحكم بإتباع نظام غذائي خالٍ من الحليب.

إذا تحسنت الأعراض لدى طفلكم بعد تغيير النظام الغذائي، فيجب عليكم التحدث مع طبيب الأطفال حول الخطوات التالية.

كما يفيد الحصول على استشارة تغذوية فردية، للتأكد من حصولكم، أنتم وطفلكم على العناصر الغذائية اللازمة، على الرغم من إتباع نظام غذائي خالٍ من حليب البقر.

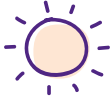




4

الحياة اليومية
— مع الحساسة —
نمو الطفل
مع Neocate®





نصائح للوالدين:

يمكن العثور على دليل لتقدير الأطعمة الصلبة إذا كان الطفل مصابًا بحساسية تجاه حليب البقر، ويشمل ذلك العديد من النصائح لنظام غذائي يومي خالي من الحليب، بالإضافة إلى وصفات طعام مهروس أساسية خالية من الحليب، مع أفكار لوصفات شهية للتهيء باستخدام Neocate®، على الموقع: www.nutricia.de/neocate-rezepte

إذا شخّص طبيب الأطفال الإصابة بحساسية تجاه حليب البقر، فسيستمر في أن يصف لطفلك نظامًا غذائيًا استبعاديًا، مع استخدام Neocate®.

مع Neocate® يمكنك إطعام طفلك بنفس الطريقة التي قد تطعمها بها في حالة استخدام غذاء الرضع التقليدي. كما يمكنك استخدامه كمكمل في الأطعمة الصلبة (على سبيل المثال كبديل للحليب في الطعام المهروس).

يظل النظام الغذائي لطفلك كما هو — لكن دون وجود الحليب

قد تكون مرحلة تقدير الأطعمة الصلبة مرحلة مرهقة لجميع أفراد الأسرة، عندما يكون الطفل مصابًا بحساسية تجاه حليب البقر. لكن ذلك ليس داعيًا للقلق، يمكنك تقدير الأطعمة الصلبة كالمعتاد - فقط دون حليب البقر. فأنتم لا تريدون استبعاد مسببات الحساسية الأخرى. لكن، إذا تم اكتشاف أنواع حساسية أخرى لدى الطفل، مثل الحساسية تجاه بيض الدجاج، فيجب التخلص تمامًا من مسببات الحساسية المماثلة.

نحن ننمو مع طفلكما!

حتى بعد أن يبلغ الأطفال عامهم الأول، يظل الحليب مصدرًا مهمًا للفيتامينات والمعادن، ولا سيما لتغطية متطلبات الطاقة والعناصر الغذائية على سبيل المثال الكالسيوم. إلا أن المتطلبات التغذوية للطفل، تتغير بعد بلوغ السنة الأولى. نرغب في Nutricia أن يتناول طفلك المصاب بحساسية تجاه حليب البقر جميع العناصر الغذائية الضرورية التي يحتاجها في كل مرحلة من مراحل نموه - حتى دون تناول حليب البقر - بحيث يمكنه النمو على نحو طبيعي تمامًا.



لهذا السبب، طوّرنا Neocate® Junior خصيصًا للأطفال الذين تبلغ أعمارهم أكثر من عامٍ واحد. سيحصل طفلكما على جميع عناصر الغذائية المهمة الملائمة لعمره، بينما يظل محميًا من ردود الفعل التحسسية.

لكن إليكما أفضل ما في الأمر: التوقعات المستقبلية لطفلكما مع الحساسية تجاه حليب البقر جيدة!

يُمكن 90% من الأطفال المصابين بحمل الحليب دون ظهور أعراض حتى عمر المدرسة. سيُجري طبيب الأطفال فحص التحدي الغذائي الفموي مرة أخرى بعد فترة مُعيّنة. إذا لم يكن هناك أعراض للحساسية، فيمكنكما دمج الحليب مرة أخرى في النظام الغذائي للطفل.

تحققا دائمًا من المعلومات المكتوبة على العبوة!

سيصبح النظام الغذائي الخالي من الحليب تحديًا أكثر فأكثر في الحياة اليومية، أثناء انتقال طفلك ببطء إلى الوجبات العائلية. أثناء انتقال الطفل ببطء إلى الوجبات العائلية، لأن العديد من الأطعمة التقليدية مثل الخبز والعصير والنقائق تحتوي على آثار من الحليب. تحققا دائمًا من مكونات الأطعمة عند التسوق. ينبغي أن تكون مسببات الحساسية مميزة في قوائم المكونات. كما تشير مصطلحات مثل اللاكتوز، أو الكازين، أو اللاكتوغلوبولين، أو البومين الحليب، أو مصّل الحليب، إلى مكونات الحليب. تأكدا من السؤال عند شراء منتج طازج. زورا موقع الويب الخاص بنا للحصول على قائمة شاملة بمسببات الحساسية والأطعمة الخفية التي ينبغي التعامل معها بحذر:

www.nutricia.de/kuhmilchallergie

كما ينبغي الحصول على الكثير من النصائح من طبيب الأطفال وأخصائي التغذية.





5

شهادات التزكية





بعد بضعة أيام، اختفى الدم لكنه ظهر مرة أخرى بعد عشرة أيام. في ذلك الوقت، كانت لينا ترضع رضاعة طبيعية بالكامل. وبينما لم يكن هناك في الواقع سوى كمية صغيرة للغاية من الدم، فقد اتفقنا مع الطبيب أن ننتظر ونراقب الوضع. في ذلك الوقت، كانت لينا لا تزال بخير. لم يكن لديها ألم بالمعدة، ولا مشكلات بالجلد وكانت طفلة سعيدة.

في هذه الفترة، أجريْتُ بعض البحث عبر الإنترنت وصادفتني الحساسية تجاه حليب البقر. للتحقق مما إذا كانت لينا مصابة برد فعل تحسسي من الحليب، تخلصتُ من جميع منتجات الألبان من نظامي الغذائي، إلا أن ذلك للأسف لم يكن له أي تأثير. كان لدى لينا المزيد والمزيد من آثار الدم والمخاط في البراز. وبينما لم يكن هناك أي تحسن بعد ستة أسابيع، تم أخذ عينة من دمها. لكن كان كل شيء على ما يرام. لم يكن هناك اختلاف سوى أن وزن لينا كان منخفضاً قليلاً.



ألكسندرا وابنتها لينا



كان عمر ابنتنا لينا أقل من ستة أسابيع فحسب عندما اكتشفنا بقع صغيرة من الدم في برازها لأول مرة، عقب تطعيم الفيروسات العجالية (الروتا). كما قد تتوقعون، ذهبنا مباشرةً إلى طبيب الأطفال، لكنه قال لنا أن الوضع آمن وأن هذا الأمر يمكن أن يحدث أحياناً للرضع.

لمزيد من الشهادات، قوما بزيارة

www.nutricia.de/kuhmilchallergie





جوليان وابنها

برونو



مرحبًا، هذه هي قصتنا: ولِدَ برونو في أكتوبر 2016، بسبب عيب في القلب، لم يكن لدى صغيرنا القوة للرضاعة بما يكفي، ولذلك تم تكميل نظامه الغذائي ببديل حليب للمبتسرين من سن ثلاثة أيام. أصبحت الرضاعة الطبيعية أمرًا صعبًا على نحو متزايد، لأنني لم يكن لدي أيضًا ما يكفي من الحليب. تم حجز برونو في المستشفى مرة أخرى بعد تسعة أيام بسبب فقدان الوزن. ومنذ هذه اللحظة وهو لا يُطعَم سوى ببديل الحليب الخاص بالمبتسرين، وحينئذٍ بدأت الأمور تسوء حقًا.

”ظلت لنا تتناول Neocate® مباشرةً دون مشكلات“.

عندما اكتشفنا أن حفاضها كان مليئًا بالدم في إحدى الأمسيات، ذهبنا إلى المستشفى مدعورين وتم حجزها داخل المستشفى. وبعد مجموعة متنوعة من الاختبارات، حُوِّلت لنا (التي كان عمرها حينئذٍ 3 أشهر) إلى Neocate®، واختفى الدم في برازها في غضون بضعة أيام. تسببت الحساسية تجاه حليب البقر في حدوث التهاب بالمستقيم لديها. ولهذا السبب كان هناك كميات كبيرة من الدم.

ظلت لنا تتناول Neocate® مباشرةً دون مشكلات.

يبلغ عمرها الآن 4 أشهر وصحتها على ما يرام. على الرغم من خيبة أملنا بسبب الاضطرار إلى التوقف عن الرضاعة الطبيعية، إلا أنني سعيدة أن صغيرتنا العزيزة صحتها أفضل مع Neocate®، وبأنها تستمتع الآن بالشرب من الزجاجاة الخاصة بها.



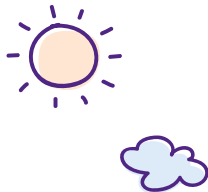


أصبح أكثر هياجًا بين ليلة وضحاها، كان لا يفعل شيء سوى البكاء...
ليلاً ونهارًا، على الرغم من حملة لساعات كل يوم.
وأصبح برازه رقيقًا ورائحته كريهة على نحوٍ متزايد. وتسببت كل عملية من عمليات التبرز في إيلامه. كان عليه أن يدفع مثل المجنون قبل إخراج أي شيء، وعند التبرز كان البراز رقيقًا للغاية.
كما ساءت حالة جلده أكثر فأكثر.

وصل جلده لمرحلة كان يبدو فيها سيئًا للغاية، حتى أنني كنت أخاف أن ألمسه. فقد كان مفتوحًا تحت القشور السمكية، وأحمر ملتهبًا ومدميًا في بعض المواضع. وأخبرنا طبيب الأطفال أنه يعاني من إكزيمة تأبئية حادة. ووصف لنا العديد من المراهم لتجربتها. وفيما يخص عمليات التبرز والبكاء، قيل لنا أن الأمعاء بحاجة إلى اكتمال النمو وبأن برونو واحدًا من الأطفال الذين سيكون كثيرًا. ثابرتنا حتى نهاية شهر

”بدأنا النظام الغذائي الاستبعادي على الفور وحصلنا على Neocate®.
وشاهدنا تحسنًا ملحوظًا لدى طفلي“.

فبراير (أي حوالي 4 أشهر). ومن ثمّ بدأ يرضع أقل كثيرًا في كل مرة يتم إطعامه، لذا قررنا الذهاب إلى الطبيب الذي شخص الحالة بأنه "يُشتبه بإصابته بحساسية تجاه حليب البقر".
بدأنا النظام الغذائي الاستبعادي على الفور وحصلنا على Neocate®. وشاهدنا تحسنًا ملحوظًا لدى طفلي. من الزجاجة الأولى، كان يشرب كما ينبغي. اكتسب برونو الوزن على نحوٍ جيد حقًا، وتحسنت حالة جلده أيضًا تحسنًا كبيرًا. ومنذ ذلك الوقت، ونحن نعيش دون تناول حليب البقر، وهو يُبلى بلاءً حسنًا. أنا سعيدة للغاية بأن Neocate® موجود.





6

منتجات Neocate[®] الخاصة بنا



منتجات Neocate® الخاصة بنا هي منتجات متخصصة في تركيبات الحليب للرُّضَع والأطفال الصغار المصابين بحساسية تجاه حليب البقر، أو المصابين بأنواع متعددة من الحساسية تجاه الطعام .

تزيد متطلبات الطاقة والعناصر الغذائية لدى الطفل أثناء نموه. ولأننا في Nutricia متخصصون ورؤاد في التغذية الطبية للأطفال، فنحن نعتني عناية فائقة بتلبية هذه المتطلبات.

لأننا المؤرِّد الوحيد لتركيبات الحليب المخصَّصة حسب العمر للمصابين بحساسية تجاه حليب البقر، فنحن نقدم منتجات مضمَّمة خصيصًا لتلبية متطلبات الأطفال التغذوية في أعمار مُعيَّنة.

محتوى البروتين في Neocate® لا يثير ردود فعل تحسسية، لأنه لا يتكوَّن سوى من المكونات الأصغر، المعروفة بكونها أحماض أمينية غير مسببة للحساسية.



Neocate® خالٍ بنسبة 100% من بروتين حليب البقر، وبروتين البيض، وبروتين الصويا، وبروتين القمح. كما أنه لا يحتوي على سكر الحليب (اللاكتوز)، أو الغالكتوز، أو السكروز، أو الغلوتين.



Neocate® يحتوي على جميع العناصر الغذائية اللازمة للأطفال حتى ينموا نموًا طبيعيًا. جميع المكونات سهلة الهضم. تتوافق مكونات Neocate® وتركيبته دائمًا مع التوصيات الحالية للأدوية التغذوية للأطفال.



للحصول على المزيد من المعلومات حول جميع منتجات Neocate®، قوما بزيارة:

www.nutricia.de/neocate



من الولادة

Neocate® Infant

Neocate® Infant خالٍ 100% من حليب البقر ويحتوي على جميع العناصر الغذائية المهمة التي يحتاجها طفلك للنمو خلال السنة الأولى. مثل Neocate® Syneo يحتوي Neocate® Infant على نيوكليوتيدات و LCPs (الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ذات السلسلة الطويلة). الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ذات السلسلة الطويلة، لا سيما خلال الأشهر الأولى لطفلك، لأن جسمه لا يستطيع أن ينتجها بكميات كافية.



من العام الأول

Neocate® Junior

تم تطوير Neocate® Junior خصيصًا للأطفال الذين تبلغ أعمارهم أكثر من عام واحد، والمصابين بحساسية تجاه حليب البقر، لأن متطلبات طفلك التغذوية تزيد كلما يكبر. لضمان إمكانية نمو طفلك بالطريقة الملائمة لعمره، فإن Neocate® Junior يحتوي على كميات أكبر من العناصر الغذائية المهمة مثل الكالسيوم، والحديد وفيتامين د، والفوسفور، والزنك.



من الولادة

Neocate® Syneo

Neocate® Syneo هو أول تركيبة حليب خاصة خالية بنسبة 100% من حليب البقر، بمركب سينيوتك الحاصل على براءة اختراع. يحتوي مركب السينيوتك هذا على مزارع بيفيدوباكتيريوم القيمة وسكريات الأليجو الفركتوزية، التي تساعد على دعم المقاومة لدى طفلك من البداية. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي Neocate® Syneo على نيوكليوتيدات و LCPs (الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ذات السلسلة الطويلة)، التي لا يستطيع جسم الطفل أن ينتجها بكميات كافية خلال الأشهر الأولى من عمره. تعني هذه التركيبة الخاصة أن طفلك يتلقى جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها للنمو خلال السنة الأولى من عمره بإتباع نموذج الطبيعة.



7

الأسئلة
الشائعة

؟!?

ما الذي ينبغي معرفته عند إعداد Neocate®؟



توجد جميع تعليمات الإعداد والقياس على ملصق العلبة، و لا يتم غلي أو تسخين الطعام المُعد في المايكروويف، لأن الحرارة المفرطة من الممكن أن تدمر عناصر التغذية. بسبب بكتيريا البيفيدوباكتيريا في Neocate® Syneo، من المهم على نحو خاص ترك الماء المغلي يبرد حتى يصل لدرجة حرارة الشرب لأقل من 40 درجة مئوية (مع التحقق من ذلك عن طريق ملامسته للخد،) قبل إضافة المسحوق، لأن الكائنات الحية الدقيقة سيتم تدميرها إذا كانت درجة الحرارة مرتفعة للغاية. يعتمد المقدار اليومي من Neocate® على عمر الطفل ووزنه وصحته، وطبيب الأطفال المعالج هو من يحدد ذلك دائماً.

هل يمكنني إطعام طفلي باستخدام Neocate فقط؟



نعم فتركيبية Neocate تجعله مثاليًا كمصدر وحيد للتغذية. Neocate® Syneo أو Neocate® Infant ملائمان منذ الولادة. يجب أن يتحوّل الرُّضّع لتناول Neocate® Junior بعد بلوغ العام الأول، لأنه قد تمت ملائمته خصيصًا لتلبية المتطلبات التغذوية للأطفال البالغين أكثر من عامٍ واحد. بدءًا من عمر 5 أشهر، يمكن تقديم الأطعمة الصلبة بطريقة ملائمة لعمر الطفل - فقط دون حليب البقر.

ما الفترة التي يظل فيها Neocate® صالحًا للاستخدام؟



يوجد تاريخ صلاحية على كل علبة، ويجب استخدام الطعام بموجبه. ويُرجى تخزين العلب المفتوحة مع إغلاق الغطاء. يجب استهلاك Neocate® Infant و Junior في خلال شهر واحد، و Neocate® Syneo في خلال أسبوعين، بسبب محتوى بكتيريا البيفيدوباكتيريا بهم.

هل يمكن إعداد Neocate® صباحًا لليوم كله؟

؟

للأطفال والرُّضَع الذين تبلغ أعمارهم أقل من عام، يجب إعداد كل وجبة باستخدام Neocate® Syneo أو Infant إعدادًا طازجًا، وتُستهلك خلال ساعة واحدة. ولا يُعاد تسخين المتبقي من الطعام. للأطفال الذين تبلغ أعمارهم أكثر من عام، يمكن تجميد الوجبات المُعدّة باستخدام Neocate® Junior بعد الإعداد، وتُستهلك خلال 24 ساعة. يُرَجُّ دائمًا قبل الاستخدام.

تغييرات البراز

سيُتغير البراز عند الإطعام باستخدام Neocate® (على سبيل المثال اللون والتماسك). قد يصبح البراز أنعم أو أصلب، وفي العديد من الحالات، تصبح عمليات التبرز أقل تكرارًا. كما أنه من الطبيعي تمامًا أن يكون لون البراز مخضرًا. فالعناصر الغذائية المتوفرة في Neocate® سهلة الهضم للغاية.

انتفاخ البطن

قد يكون انتفاخ البطن أشد لدى طفليكما عند البدء في إطعامه باستخدام Neocate® لأول مرة. هذا الأمر طبيعي تمامًا وينبغي أن يختفي سريعًا.

زيادة الشهية

قد تزيد متطلبات الطفل التغذوية مؤقتًا خلال مراحل النمو المكثفة. أظهرت التجارب أن المتطلبات التغذوية تستقر بمستواها الطبيعي مجددًا، عندما تنتهي مرحلة اللحاق بما سبق.

ماذا ينبغي عليّ توقعه عند التحويل إلى تركيبة حليب الرُّضَع المخصّصة؟

؟

الرائحة والطعم

عند التحويل من طعام الأطفال التقليدي، ستلاحظان أن Neocate® له رائحة وطعم مختلفين. يرجع ذلك إلى الأحماض الأمينية الموجودة في Neocate®. على الرغم من أن أغلب الأطفال لا يواجهون مشكلات في التغيير، إلا أن بعض الأطفال يحتاجون إلى فترة تكيف قصيرة للاعتياد على الطعم الجديد.

نادي Katies Kuhler Klub

لقد تأسس نادي Katies Kuhler Klub لكي نيسر عليك وعلى طفلك الحصول على العلاج الغذائي الناجح يوميًا باستخدام Neocate®. ونقدم لك معلومات مفيدة ونصائح عملية بشأن الحساسية تجاه حليب الأبقار والتغذية باستخدام Neocate®، وذلك مجانًا وعلى فترات منتظمة.



يقدم نادي Katies Kuhler Klub ما يلي:

نصائح تغذوية وأفكار رائعة لوصفات الطعام



وسائل مساعدة عملية لطفلك في الحياة اليومية،
مثل مريشة الأطفال أو كوب للشرب أو صندوق طعام الغداء



التفاعل مع الخبراء والآراء المعنيين بالأمر في مجموعة على
الفيس بوك مختصة بالحساسية تجاه حليب الأبقار



يمكن التسجيل على الإنترنت على: www.nutricia.de/katies-kuhler-klub

خدماتك لأسرتك



"الحساسية تجاه حليب البقر" مجموعة الفيسبوك



في مجموعة الفيسبوك "الحساسية تجاه حليب البقر"، يتحدث الوالدان إلى الأسر الأخرى التي تمر بنفس الوضع حول تجاربهم الخاصة مع الحساسية تجاه حليب البقر، مع استخدام Neocate® والنصائح والحيل اليومية. إذا كانت لديكم أسئلة، فلا بد من أنكما ستجدان الإجابة هنا سريعًا.



خدمة العملاء الخاصة بالحساسية تجاه حليب البقر

إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن تغذية طفلك بمنتج Neocate®، فيرجى عدم التردد في التواصل مع فريق تقديم المشورة بشأن المنتجات والنظم الغذائية.

من الاثنين إلى الجمعة من 8:00 صباحًا إلى 5:00 مساءً

خط المشورة بشأن المنتجات

والنظم الغذائية 00800 700 500 00 (مجاني)



موقع ويب Nutricia

كيف يمكنني إطعام طفلي دون حليب البقر؟

كيف أقدم Neocate® إلى النظام الغذائي لطفلي؟

يقدم موقع ويب Nutricia الخاص بنا الأجوبة على الأسئلة الرئيسية التي قد تتبادر إلى أذهانكم يوميًا.

تتمثل مجموعة خدماتنا بأفكار الوصفات اللذيذة باستخدام Neocate® بالإضافة إلى المعلومات

والكتيبات حول الحساسية تجاه حليب البقر.



النمسا

Nutricia GmbH
Technologiestraße 10
Vienna 1120
Austria

+43 (0)1 688 26 26-0 Telephone
+43 (0)1 688 26 26-666 Fax

office@nutricia.at
www.nutricia.at

ألمانيا

Nutricia GmbH
PO Box 2769
Erlangen 91015
Germany

+49 (0)9131 77 82-0 Telephone
+49 (0)9131 77 82-10 Fax

information@nutricia.com
www.nutricia.de