



NUTRICIA
Neocate[®]

Аллергия на коровье молоко?

Будьте в курсе!

СПРАВОЧНИК
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ



1	ЧТО ИМЕННО НАЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИЕЙ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО? _____	4
2	ЧАСТЫЕ СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИИ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО _____	8
3	КАКИМ ОБРАЗОМ ВАШ ВРАЧ ДИАГНОСТИРУЕТ АЛЛЕРГИЮ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО? _____	12
4	ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ С АЛЛЕРГИЕЙ – РАСТЕМ С НЕОСАТЕ® _____	18
5	ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ ПРИМЕНЕНИЯ _____	24
6	СЕМЕЙСТВО ПРОДУКТОВ НЕОСАТЕ® _____	32
7	ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ _____	38
8	НАШ СЕРВИС ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ _____	44

Дорогие родители!

Ваш Педиатр предполагает, что у Вашего ребенка имеется аллергия на коровье молоко: чтобы с уверенностью поставить такой диагноз, Вам выдали смесь Neocate® – тщательно скомпонованное специальное питание, не содержащее компонентов из коровьего молока.

Конечно, сейчас у Вас возникает много вопросов. Данная брошюра предоставит Вам обширную первоначальную информацию об аллергии на коровье молоко, поделится с Вами опытом, приобретенным в других семьях, и даст Вам много полезных советов о том, как обходиться с этой аллергией в повседневной жизни.

С наилучшими пожеланиями для Вас и Вашего ребенка!

*Ваш
коллектив Neocate*

1

Что именно
называют аллергией
на коровье молоко?





Аллергия на коровье молоко – это наиболее частая пищевая аллергия, возникающая у грудных младенцев и у детей ясельного возраста .

При аллергии на коровье молоко иммунная система воспринимает, в общем-то, безобидные белковые компоненты молока, которые также называют аллергенами, как «инородные вещества». В организме начинается защитная реакция, и при этом вырабатываются антитела к белкам.

Традиционные смеси для грудных детей изготовлены на основе белка коровьего молока, и поэтому могут вызвать аллергию. Однако может случиться и так, что аллергия на коровье молоко развивается у младенца уже во время грудного вскармливания. Ведь вместе с грудным молоком в организм младенца может попасть небольшое количество коровьего молока из питания матери.

Аллергию на коровье молоко часто путают с непереносимостью лактозы

Хотя у них похожие симптомы, аллергия на коровье молоко не является непереносимостью лактозы. В обоих случаях имеет место непереносимость пищевых продуктов, однако в случае аллергии на коровье молоко участвует иммунная система. Непереносимость лактозы, напротив, возникает в результате дефицита в организме фермента лактазы, отвечающего за расщепление молочного сахара (лактозы).

Непереносимостью лактозы страдают, в основном, дети более старшего возраста и взрослые. У младенцев и маленьких детей жалобы возникают преимущественно вследствие употребления молочного белка.

Полезные советы для родителей:

Дополнительная информация об аллергии на коровье молоко приведена на сайте:
www.nutricia.de/kuhmilchallergie



2

Частые симптомы
аллергии на коровье
молоко



Частые симптомы

Аллергия часто вызывает проблемы с кожей, желудочно-кишечным трактом или дыхательными путями, которые могут возникать как в течение нескольких минут, так и спустя некоторое время (до двух дней). Вашему ребенку нездоровится, он часто плачет, его трудно успокоить.



КОЖА

У младенцев очень чувствительная кожа. Если Ваш ребенок продолжительное время страдает от проблем с кожей, причиной может быть аллергия на коровье молоко. К типичным проявлениям относятся кожная сыпь, зуд и шелушащиеся, временами мокнущие экземы, а также нейродермит.



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

Метеоризм и боли в животе типичны для развития младенцев. В большинстве случаев со временем они проходят сами по себе. Однако такие долговременные жалобы, как понос, боли в животе, запор, рвота или кровь в кале, могут быть также признаками аллергии на коровье молоко.



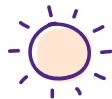
Дыхательные пути



Инфекции дыхательных путей часто возникают у младенцев и маленьких детей. Если же жалобы сохраняются длительное время, и инфекция была исключена, причиной может быть аллергия на коровье молоко. В данном случае аллергическая реакция приводит к воспалениям дыхательных путей. Слизистые оболочки отекают. Затем часто возникает кашель, насморк, бронхит или даже астма.

В очень редких случаях у некоторых детей крайне быстро проявляются очень острые реакции, такие как одышка и недостаточность кровообращения (анафилаксия), и они нуждаются в немедленной медицинской помощи.

Если это аллергия на коровье молоко, то при правильном питании все симптомы быстро проходят.



3

Каким образом Ваш
врач диагностирует
аллергию на коровье
молоко?



Для назначения Вашему ребенку оптимального лечения важно, чтобы врач смог с уверенностью поставить точный диагноз.

Анамнез – история болезни

Отправной точкой при постановке диагноза «аллергия на коровье молоко» является история болезни ребенка. При этом педиатр спросит Вас о питании ребенка и о Ваших собственных наблюдениях.

Кожные пробы и анализы крови

При необходимости врач возьмет у Вас пробы кожи и/или крови для дальнейшей диагностики. Эти анализы предоставят важные данные о том, имеется ли сенсibilизация на какой-то продукт питания. Однако эти результаты не всегда являются надежной базой для принятия решений, так как лишь примерно у половины детей с аллергией на коровье молоко выявляются нарушения в результате анализов.



Элиминационная диета для надежного распознавания аллергии на коровье молоко

Для постановки однозначного диагноза при подозрении на эту аллергию педиатр обычно рекомендует элиминационную, или исключающую диету. Это означает, что на протяжении 1 – 4 недель Ваш ребенок должен будет находиться на строгой безмолочной диете. Традиционные детские смеси приготовлены на основе молочного белка и непригодны при аллергии на коровье молоко. Поэтому педиатр порекомендовал Вам специальное питание Neocate®, в котором на 100% исключены компоненты коровьего молока. Благодаря этому Neocate® предоставляет высокую степень безопасности. Во время диеты рекомендуется вести дневник симптомов.



Туда можно записывать все продукты питания, которые употребляет в пищу ребенок, и наблюдаемые реакции. Если имеет место аллергия на коровье молоко, то уже через несколько дней после начала исключающей диеты симптомы улучшаются, и Ваш ребенок повеселеет и станет более уравновешенным.

Для подстраховки диагноза педиатр может предложить Вам провести так называемую «оральную провокацию». При этом ребенок снова получит молоко или молочную смесь для грудных детей, чтобы проверить, вернутся ли у него жалобы и убедиться в том, что аллергию вызывает именно молоко.



Элиминационная диета во время грудного вскармливания

Материнское молоко – это наилучшее питание для Вашего младенца. Однако возможны ситуации, когда аллергия на коровье молоко развивается у младенца уже во время грудного вскармливания. Если педиатр подозревает наличие аллергии на коровье молоко, то он посоветует и Вам лично перейти на безмолочное питание.

Если в результате таких изменений в Вашем питании симптомы у младенца улучшатся, Вам следует обсудить с педиатром дальнейшие шаги.

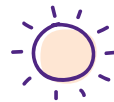
Также имеет смысл получить индивидуальную консультацию по питанию, чтобы обеспечить Вам и ребенку получение всех необходимых питательных веществ, несмотря на безмолочную диету.



4

Повседневная
жизнь с аллергией –
растем с Neocate®





Если педиатр диагностировал у ребенка аллергию на коровье молоко, он назначит продолжение элиминационной диеты с Neocate®.

С Neocate® Вы можете кормить ребенка так же, как при использовании обычной молочной смеси, а также добавлять специальное питание в прикорме (например, в качестве заменителя молока в детской каше).

Питание остается обычным – только без молока

Введение прикорма у детей с аллергией на коровье молоко является волнительным временем для всей семьи. Однако не стоит беспокоиться – Вы сможете вводить прикорм как обычно, но без коровьего молока. Отказываться от употребления в пищу других аллергенов нет необходимости. Но если у ребенка были выявлены другие аллергии, например, на куриные яйца, то нужно обязательно исключить из питания и эти продукты.

Полезные советы для родителей:

Руководство по введению прикорма при аллергии на коровье молоко, содержащее множество советов для повседневного безмолочного питания, а также базовые рецепты каш и вкусные идеи рецептов с Neocate®, Вы найдете здесь: www.nutricia.de/neocate-rezepte

Мы растем вместе с Вашим ребенком!

После первого года жизни молоко по-прежнему остается важным источником витаминов и минеральных веществ для детей, особенно для удовлетворения потребности в энергии и питательных веществах, например в кальции. Однако после первого года жизни потребность вашего ребёнка в получении питательных веществ меняется. Мы в компании Nutricia хотим, чтобы Ваш ребенок с диагностированной аллергией на коровье молоко получал все необходимые питательные вещества на каждом этапе своего развития, нормально рос и развивался без использования коровьего молока.



Поэтому специально для детей старше одного года мы разработали Neocate® Junior. Ваш ребенок будет получать все основные питательные вещества, соответствующие его возрасту, и по-прежнему будет надежно защищен от аллергических реакций.

*Но самое лучшее:
прогноз для Вашего ребенка
с аллергией на коровье молоко
благоприятный!*

Самое позднее в школьном возрасте 90 % детей с этой аллергией снова могут употреблять молоко без жалоб. Через некоторое время Ваш педиатр повторно проведет провокацию. Если при этом не возникнет никаких аллергических реакций, Вы сможете опять включить молоко в рацион ребенка.

Обязательно читайте информацию на упаковке!

В процессе постепенного перехода Вашего ребенка на общее семейное питание безмолочные блюда становятся всё более серьезным вопросом в повседневной жизни. Ведь многие обычные продукты питания, такие как хлеб, сок и колбаса, содержат следы молока. При покупке продуктов питания обязательно обращайте внимание на состав. В списке ингредиентов должны быть особо выделены аллергены. Такие обозначения, как лактоза, казеин, лактоглобулин и лактальбумин, или молочная сыворотка, также указывают на содержание компонентов молока. При покупке свежих продуктов уточните состав у продавца. Подробный перечень скрытых аллергенов и продуктов питания, в отношении которых следует проявлять осторожность, приведен здесь: www.nutricia.de/kuhmilchallergie. За подробной консультацией обратитесь к педиатру и специалисту по питанию.



5

Делимся
ОПЫТОМ



Александра с дочерью Леной



4 месяца



Ойскирхен



Нашей Лене было около 6 недель, когда после прививки от ротавируса мы впервые заметили маленькие вкрапления крови в её стуле. Конечно, мы сразу обратились к педиатру, но он развеял наши тревоги, сказав, что такое может иногда встречаться у младенцев.

Другие рассказы об опыте применения Вы найдете здесь: www.nutricia.de/kuhmilchallergie



Через пару дней кровь в стуле исчезла, но примерно через 10 дней опять появилась. На этот момент Лена полностью находилась на грудном вскармлении. Поскольку вкрапления крови были лишь незначительными, мы договорились с врачом, что для начала подождем и продолжим наблюдения. При этом самочувствие у Лены было всегда хорошим. У неё не болел живот, не было проблем с кожей, настроение было хорошим.

В это время я искала информацию в интернете и наткнулась на тему аллергии на коровье молоко. Для проверки того, нет ли у Лены аллергической реакции на молоко, я исключила из своего рациона все молочные продукты – к сожалению, безрезультатно. В стуле у Лены появлялось всё больше и больше вкраплений крови и остатков слизи. Через 6 недель улучшение не наступило, поэтому дочери сделали анализ крови. Там было всё в порядке. Однако темпы прибавления в весе у Лены были недостаточны.

*«Лена без проблем пила Neocate®
также и напрямую»*

Когда однажды вечером мы увидели полную крови пеленку, мы в жуткой панике поехали с ней в больницу, где нас сразу поместили в стационар. После различных обследований Лену (которой уже было 3 месяца) перевели на Neocate®, и всего через несколько дней крови у неё в стуле уже не было. Аллергия на коровье молоко привела к воспалению прямой кишки, поэтому выделялось так много крови. Лена без проблем пила Neocate® также и напрямую. Сегодня ей 4 месяца, и она чувствует себя хорошо. Хотя нам пришлось отказаться от грудного вскармливания, я рада, что благодаря Neocate® наше солнышко чувствует себя лучше и с удовольствием сосет из своей бутылочки.



**Юлиана
с сыном Бруно**



13 месяцев



Маасдорф



Добрый день, вот наша история: Бруно родился в октябре 2016 г. Из-за порока сердца у нашего малыша не было сил для того, чтобы пить в достаточной мере, поэтому с 3-го дня жизни его стали прикармливать молочными смесями для новорожденных.

Кормить его грудью становилось всё труднее, поскольку и у меня было слишком мало молока. Поскольку Бруно сильно терял в весе, через 9 дней его опять поместили в стационар. Начиная с этого момента, его кормили только молочными смесями для новорожденных, и вот тут-то всё и началось.



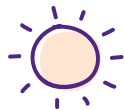
С каждым днем он становился всё беспокойнее и только кричал... Днем и ночью, хотя каждый день его часами носили на руках. Стул становился всё жиже и имел очень неприятный запах. При каждом испражнении у него были боли. Ему приходилось жутко напрягаться для того, чтобы хоть что-то вышло, и результат был совершенно жидкий. Состояние его кожи тоже всё время ухудшалось.

Под конец всё выглядело настолько плохо, что я уже не решалась прикасаться к нему. Под толстой коркой кожа была открыта и огненно-красного цвета, в некоторых местах окровавлена. У педиатра нам сказали, что у сына сильный нейродермит. Нам выписали различные мази, которые нужно было попробовать.

«Мы тут же начали исключаящую диету и получили Neocate®. Состояние моего ребенка улучшалось на глазах.»

Относительно стула и постоянного крика нам сказали, что кишечник должен еще окончательно развиваться, и что Бруно – просто «кричащий ребенок». Всё это мы терпели до конца февраля (т.е. примерно 4 месяца). После этого с каждым приемом пищи он пил всё меньше. Поэтому мы опять обратились к врачу. Он поставил диагноз «подозрение на аллергию на коровье молоко».

Мы тут же начали исключаящую диету и получили Neocate®. Состояние ребенка улучшалось на глазах. Уже с первой бутылочки он начал хорошо пить. Бруно очень хорошо прибавлял в весе, состояние его кожи также значительно улучшилось. С тех пор мы живем без коровьего молока, и Бруно чувствует себя отлично. Я так счастлива, что существует Neocate®.



6

Семейство продуктов Neocate®



Продукты Neocate® – это специальные смеси для грудных младенцев и детей с аллергией на коровье молоко или множественными пищевыми аллергиями.

По мере роста ребенка увеличивается и его потребность в энергии и питательных веществах. В качестве ведущего специалиста в области специального медицинского питания для детей компания Nutricia прилагает все усилия для того, чтобы удовлетворить эту потребность.

В качестве единственного производителя специальных, адаптированных к возрасту смесей для детского питания в случае аллергии на коровье молоко мы предлагаем продукты, специально адаптированные к возрастной потребности в питательных веществах.

Дополнительная информация обо всех продуктах Neocate® приведена на сайте: www.nutricia.de/neocate



Белковая компонента в Neocate® не вызывает аллергических реакций, так как состоит лишь из мельчайших «кирпичиков», - так называемых неаллергенных аминокислот.



Neocate® абсолютно не содержит белок коровьего молока, куриный, соевый и пшеничный белок. В составе также нет молочного сахара (лактозы), галактозы, сахарозы и глютена.



Neocate® содержит все питательные вещества, жизненно необходимые для нормального развития детей. Все компоненты легко перевариваются. Ингредиенты смеси Neocate® всегда соответствуют современным рекомендациям детской диетологии.

С момента рождения

Neocate® Syneo



Neocate® Syneo – это первая специальная пищевая смесь с запатентованным комплексом синбиотиков без содержания коровьего молока. Комплекс синбиотиков содержит ценные культуры бифидобактерий и фруктовые олигосахариды, которые с самого начала помогут Вашему младенцу поддерживать сопротивляемость организма. Помимо этого, в состав Neocate® Syneo включены нуклеотиды и длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты (LCP), которые в первые месяцы жизни ребенка еще не могут в достаточной мере самостоятельно вырабатываться организмом. Благодаря особому составу, подобранному в соответствии с природным образцом, ребенок получает все питательные вещества, необходимые для правильного развития на 1-м году жизни.

С момента рождения

Neocate® Infant



Neocate® Infant абсолютно не содержит коровье молоко, но включает все важные питательные вещества, необходимые младенцу для правильного развития на 1-м году жизни. Как и Neocate® Syneo, смесь Neocate® Infant содержит нуклеотиды и LCP (длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты). Кислоты LCP особенно важны в первые месяцы жизни, так как в этот период младенцы еще не могут в достаточной мере самостоятельно вырабатывать их.

С 1 года

Neocate® Junior



Смесь Neocate® Junior разработана специально для детей с аллергией на коровье молоко в возрасте старше 1 года. Ведь чем старше становится Ваш ребенок, тем выше и его потребность в питательных веществах. Чтобы ребенок мог расти и развиваться в соответствии с возрастными критериями, Neocate® Junior содержит большее количество таких важных питательных веществ, как кальций, железо, витамин D, фосфор и цинк.

7

Часто задаваемые
вопросы



Можно ли кормить моего ребенка только смесями Neocate®?

Да, состав Neocate® оптимально подобран для исключающей диеты. С момента рождения хорошо подходят Neocate® Syneo или Neocate® Infant. В возрасте старше 1 года ребенка следует перевести на Neocate® Junior. В нем специально учитывается потребность в питательных веществах у детей старше одного года. Начиная с 5-го месяца, можно начинать вводить прикорм, соответствующий возрасту ребенка – но без содержания коровьего молока.

Как долго можно употреблять Neocate®?

На каждой баночке указан срок годности, в течение которого специальное питание можно употреблять в пищу. Вскрытые баночки следует хранить с закрытой крышкой. Смеси Neocate® Infant и Junior следует употребить в течение одного месяца, а Neocate® Syneo – в течение 2 недель, поскольку там содержатся бифидобактерии.

Что следует учитывать при приготовлении Neocate®?

Все указания по приготовлению и дозировке приведены на этикетке. Приготовленное питание не следует доводить до кипения или разогревать в микроволновой печи, так как чрезмерный нагрев может привести к потере питательных веществ.

Neocate® Syneo содержит бифидобактерии, поэтому перед добавлением порошка особенно важно охладить кипяченую воду до питьевой температуры ниже 40 °C (приложить к щеке), поскольку живые микроорганизмы умирают при слишком высоких температурах. Ежедневное количество Neocate® зависит от возраста, веса и состояния здоровья ребенка и всегда определяется Вашим педиатром.



Можно ли готовить Neocate® по утрам сразу на весь день?

Для грудных и маленьких детей 1-го года жизни для каждого приема пищи следует готовить свежую порцию, которая должна быть употреблена в течение одного часа. Не разогревайте повторно оставшееся питание. Для детей старше одного года блюда с Neocate® после приготовления можно хранить в холодильнике и употреблять в течение 24 часов. Перед употреблением всегда встряхивать.



К чему мне нужно подготовиться при переходе на специальное питание?

Запах и вкус

При переходе с обычных молочных смесей Вы заметите, что у Neocate® другой запах и вкус. Это обусловлено аминокислотами, входящими в состав Neocate®.

У большинства детей переход на новое питание проходит легко, но некоторым детям требуется короткое время для того, чтобы привыкнуть к новому вкусу.

Изменения стула

При употреблении Neocate® изменится стул ребенка (например, цвет и консистенция). Стул у ребенка может стать как мягче, так и тверже, и во многих случаях частота испражнений снижается. Зеленоватый цвет стула также является совершенно нормальным явлением. Содержащиеся в Neocate® питательные вещества очень хорошо перевариваются.

Метеоризм

Вначале при кормлении Neocate® у младенца может сильнее пучить животик. Это совершенно нормально и должно вскоре пройти.

Растущий аппетит

В период интенсивных фаз роста потребность в питании может повыситься на короткое время. Опыт показывает, что по завершении фазы наверстывания потребность в питании вновь стабилизируется на нормальном уровне.

8

Наш сервис для Вашей семьи



КЛУБ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ

Клуб поддержки родителей организован для того, чтобы помочь Вам и Вашему ребёнку успешно бороться с аллергией, используя смеси Neocate®. Мы регулярно на бесплатной основе присылаем Вам полезную информацию и практические советы, посвящённые аллергии на коровье молоко и питанию смесями Neocate®

Что предлагает Клуб
поддержки родителей:



Советы по питанию и интересные рецепты



Практичные помощники в повседневном уходе за ребёнком: нагруднички, кружки-непроливайки, контейнеры для бутербродов и др.



Общение с экспертами и другими родителями в группе Facebook, посвящённой аллергии на коровье молоко

Онлайн-регистрация здесь:

www.nutricia.de/katies-kuhler-klub





Веб-сайт Nutricia

Как кормить ребенка без коровьего молока?
Как ввести Neocate® в питание ребенка? На нашем веб-сайте Nutricia приведены ответы на основные вопросы, возникающие в быту. Идеи вкусных рецептов для приготовления блюд с Neocate®, информация и брошюры об аллергии на коровье молоко дополняют спектр наших услуг.



Группа в Facebook «Kuhmilchallergie» (аллергия на коровье молоко)

В нашей группе в Facebook «Kuhmilchallergie» мамы и папы обмениваются с другими родителями своими рассказами о личном опыте при аллергии на коровье молоко у ребенка, об опыте применения Neocate®, а также советами и подсказками, которые могут пригодиться в повседневной жизни. Если у Вас есть вопросы, здесь Вы обязательно получите быстрый ответ.

Сервис для покупателей по вопросам аллергии на коровье молоко

Наши специалисты из отдела консультаций по продуктам и питанию будут рады ответить на любые вопросы относительно питания Вашего ребенка смесями Neocate®.



Понедельник-пятница с 8:00 до 17:00

Консультации по продуктам и питанию
00800 700 500 00 (бесплатная линия)



Германия

Nutricia GmbH
Postfach 2769
D-91015 Erlangen

Телефон 09131 77 82-0
Факс 09131 77 82-10

information@nutricia.com
www.nutricia.de

Австрия

Nutricia GmbH
Technologiestraße 10
A-1120 Wien

Телефон 01 688 26 26-0
Факс 01 688 26 26-666

office@nutricia.at
www.nutricia.at